



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

Меню на 06.09.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	60	10,80	12,10	3,40	166,00
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,10	-	12,00	48,60
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		21,50	19,60	84,50	600,10

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	60	10,60	11,70	2,90	159,90
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,10	-	12,00	48,60
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		21,30	19,20	84,00	594,00

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11 кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд
Гуляш из говядины	60	10,60	11,70	2,90	159,90
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,10	-	12,00	48,60
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	20,00	92,00
Итого		22,30	19,40	104,00	686,00

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	60	10,60	11,70	2,90	159,90
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,10	-	12,00	48,60
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	-	-	0,10	0,40
Итого		32,00	19,90	104,70	731,00

Обед

Суп картофельный с бобовыми	250	2,30	3,90	13,60	98,80
Жаркое по – домашнему	220	22,50	17,30	22,10	334,10
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	-	27,90	113,80
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Йогурт 2.5%	100	5,00	2,50	3,50	54,00
Печенье	36	2,60	3,40	26,00	145,60
Итого		24,20	23,40	107,60	743,90

Старший повар

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо



Контрольное блюдо

